

Omgaan met

# PESTEN

volgens jongeren van de 1<sup>o</sup> graad

## VERWACHTINGEN VAN JONGEREN NAAR VOLWASSENEN OP SCHOOL

### GESPREK EN OPVOLGING



Herhaaldelijk en afgestemd op de jongeren.

### WEES STRENG MAAR RECHTVAARDIG



Reageer met autoriteit en laat je niet manipuleren.

### TRANSPARANTIE



Vertel aan de jongere wat er verder gebeurt na de melding.

### ONLINE = OFFLINE



Reageer hetzelfde op online en offline pestgedrag.

## WAT MAAKT HET PESTEN ERGER?

### NABLIJVEN



### SOCIALE MEDIA VAN DE PESTER CONTROLLEREN



### ZEGGEN DAT DE PESTER MOET STOPPEN



Deze drie acties zorgen ervoor dat de pester meer of harder gaat pesten omdat ...

... de pester boos kan worden.  
... de pester er te gemakkelijk mee wekomt.

## WAT KAN JE OMSTANDERS AANRADEN EN WAT IS DAARBIJ BELANGRIJK?

### OPKOMEN VOOR DE GEPESTE



Troosten, praten, steunen en eventueel samen melden.

### DE PESTSITUATIE MELDEN



Melden kan alleen of samen met de gepeste.

### WERK AAN EEN PESTBELEID



Zorg dat er verschillende acties uitgewerkt zijn op maat van de competenties van de volwassenen op school en de jongeren.

### KEUZE VAN AANSPREEKPUNT



Laat de jongeren zelf een aanspreekpunt kiezen die ze vertrouwen om de peestsituatie aan te melden.

### ANONIEM MELDEN



Geef jongeren de mogelijkheid om een anonieme melding te doen.

### OP MAAT VAN (HET NETWERK VAN) DE GEPESTE



Geef advies op maat van de noden en competenties.

Pimento is expert in weerbaarheid en pesten. Ontdek alles over het onderzoek 'Omgaan met pesten' en ons aanbod educatief materiaal, vorming en beleidsondersteuning.

**PIMENTO**

[www.pimento.be](http://www.pimento.be)